

L'EXCEPTIONNELLE

Janvier, Février et Mars 2024



Bienvenue dans cette toute nouvelle année 2024.

"Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir et l'envie furieuse d'en réaliser quelques-uns. Je vous souhaite d'aimer ce qu'il faut aimer et d'oublier ce qu'il faut oublier... Je vous souhaite de respecter les différences des autres, parce que le mérite et la valeur de chacun sont souvent à découvrir. Je vous souhaite de résister à l'enlèvement, à l'indifférence et aux vertus négatives de notre époque. Je vous souhaite enfin de ne jamais renoncer à la recherche, à l'aventure, à la vie, à l'amour, car la vie est une magnifique aventure et nul ne doit y renoncer. Je vous souhaite surtout d'être vous, fier de l'être et heureux."

Jacques Brel

Salon enVie d'amour



Salon enVIE d'amour - Du 20 au 22 mars 2024

Quels que soient notre autonomie, notre âge ou notre handicap, nous avons tous droit à l'amour !

POUR QUI ?

Les personnes en perte d'autonomie ainsi que leurs proches et les professionnels qui les accompagnent.

Les personnes qui souhaitent être informées sur le droit à la vie relationnelle, affective et sexuelle (VRAS).

OÙ ?

Le salon aura lieu au CEME (Charleroi Espace Meeting Européen) à **Charleroi**.

POURQUOI ?

Durant ces 3 jours, vous pourrez participer à de nombreux ateliers touchant notamment à l'image de soi, à la relation ou encore au bien-être. Différentes animations, des tables de discussions et des spectacles seront au rendez-vous, l'occasion de lever les tabous !

Dans le cadre de la préparation de ce salon, nous lancerons bientôt plusieurs concours artistiques.

Restez à l'affût sur nos réseaux (Facebook, site internet, ...) et bloquez déjà ce moment dans vos agendas !

INFOS & RENSEIGNEMENTS

enviedamour@aviq.be

<https://enviedamour.aviq.be>

Nous souhaitons un bon anniversaire à



- En Janvier : Ambre (3), Audrey (8), Augustin (13), Youri (15), Sophie (26) et Nem (28)
- En Février : Thomas (2), Myriam (3), Yves (8), Nicolas (9), Jelle (16) et Irma (25)
- En Mars : Daniel-David (6), Léa (14), Zakaria (16), Inès (17), Wilfried (22), Quentin (27) et Cylvianne (28)

VOS DROITS

Votre handicap ne doit pas être un frein, différents services peuvent vous aider !

Retrouvez un résumé des aides possibles ainsi que les coordonnées des services de référence, répertoriés selon votre âge.

Nous tenons à souligner que les aides potentielles décrites sont dépendantes de la situation de chaque personne et attribuées sous certaines conditions.

Si vous connaissez d'autres aides ou d'autres services, n'hésitez pas à nous les communiquer pour pouvoir transmettre l'information à un plus large public.

www.jaidesdroits.be

**VOUS AVEZ 65 ANS ET PLUS ?
VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?
VOUS AVEZ DES DROITS !**

An infographic with a green border. It features a central magnifying glass over a person's face. Surrounding it are icons: a person in a wheelchair, a person at a desk, a hand holding a magnifying glass, a person at a desk, a person in a wheelchair, a person at a desk, a person in a wheelchair, a person at a desk, a person in a wheelchair, a person at a desk, a person in a wheelchair, a person at a desk. The text 'designed by freepik' is at the bottom.

designed by freepik

**VOUS AVEZ MOINS DE 18 ANS ?
VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?
VOUS AVEZ DES DROITS !**

An infographic with an orange border. It features a central magnifying glass over a person's face. Surrounding it are icons: a person in a wheelchair, a person at a desk, a hand holding a magnifying glass, a person at a desk, a person in a wheelchair, a person at a desk, a person in a wheelchair, a person at a desk, a person in a wheelchair, a person at a desk, a person in a wheelchair, a person at a desk. The text 'designed by freepik' is at the bottom.

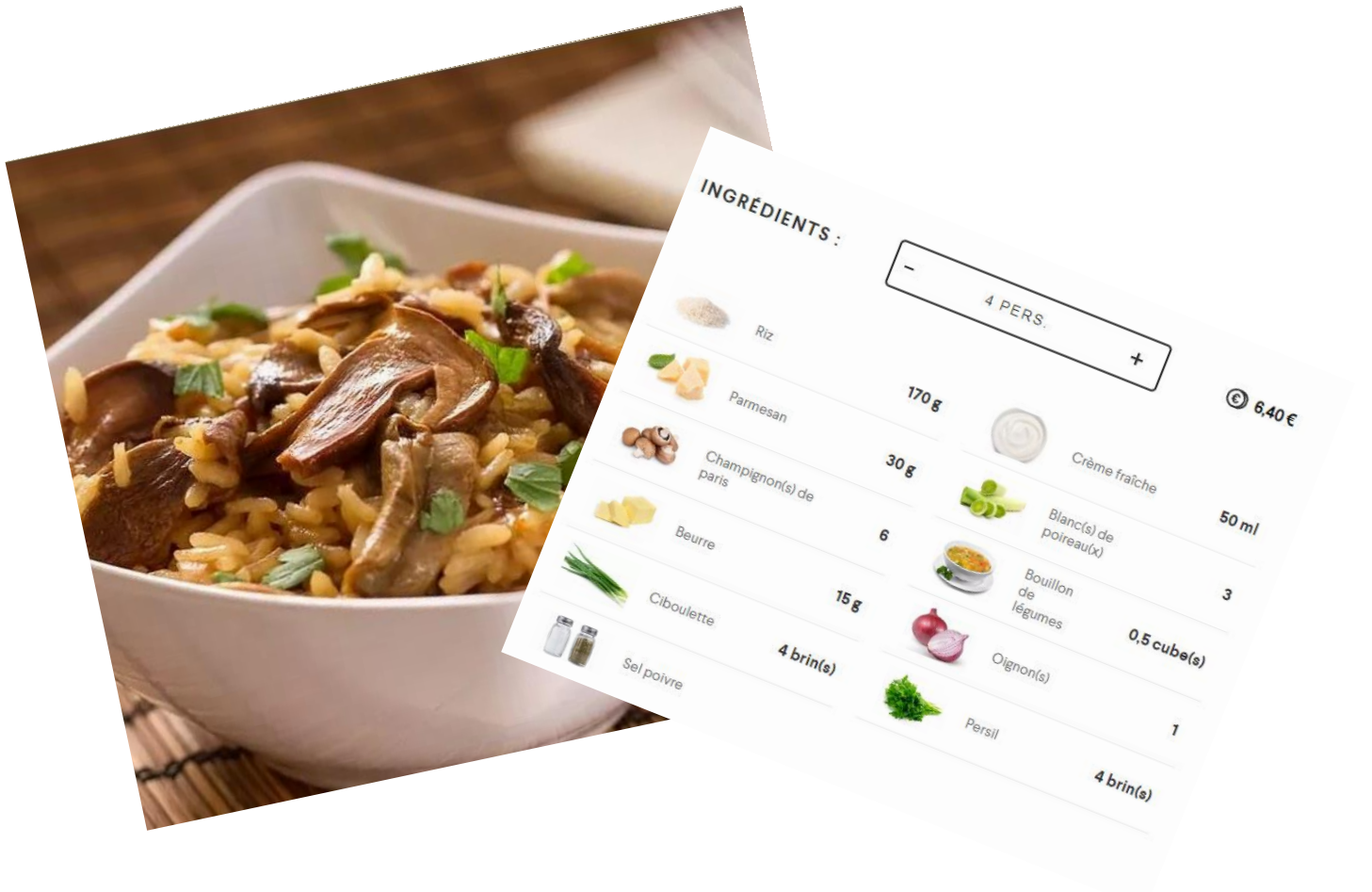
designed by freepik

**VOUS AVEZ ENTRE 18 ET 65 ANS ?
VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?
VOUS AVEZ DES DROITS !**

An infographic with a red border. It features a central magnifying glass over a person's face. Surrounding it are icons: a person in a wheelchair, a person at a desk, a hand holding a magnifying glass, a person at a desk, a person in a wheelchair, a person at a desk, a person in a wheelchair, a person at a desk, a person in a wheelchair, a person at a desk, a person in a wheelchair, a person at a desk. The text 'designed by freepik' is at the bottom.

designed by freepik

Recette hivernale



- Portez une casserole d'eau à ébullition. Versez-y le riz avec le demi-cube de bouillon, mélangez bien et laissez cuire 10 min.
- Pendant ce temps, lavez les poireaux et les champignons, puis coupez-les finement.
- Coupez l'oignon en petits morceaux.
- Faites fondre le beurre dans une poêle à feu vif. Ajoutez l'oignon, les champignons puis les poireaux.
- Laissez-les revenir 6 min en remuant, puis salez et poivrez.
- Incorporez ensuite les herbes (ciboulette et persil) lavées et ciselées, ajoutez la crème fraîche et mélangez.
- Une fois que le riz aura cuit, égouttez-le et ajoutez-le dans la poêle.
- Mélangez bien et faites revenir 2 min à feu vif en remuant.
- Servez par assiette et parsemez de parmesan.

Bienvenue à Mathieu, notre nouveau collègue



Muriel T : Bonjour Mathieu, merci de te prêter à cette interview pour notre journal « l'Exceptionnelle ». Afin que nos bénéficiaires puissent faire ta connaissance, pourrais-tu te présenter en quelques mots ?

Mathieu E : Bonjour Muriel, alors en quelques mots ... Comme tu l'as dit je m'appelle Mathieu Eloy. J'ai commencé à l'Exception tout fraîchement, depuis le 20 novembre. Je suis un homme de la quarantaine, père de famille avec 2 enfants. Je suis originaire de la région de Charleroi. Au niveau de ma vie professionnelle j'ai beaucoup travaillé dans des institutions, dans des hébergements et en centre de jour. Mes loisirs sont plutôt orientés vers la nature et le sport, le dépassement.

MT : Très bien merci. Est-ce que tu peux me dire ce qui t'a donné envie de postuler à l'Exception ?

ME : Je trouve que la dynamique de suivi de projets personnels est vraiment intéressante. Prendre le temps d'accompagner les gens dans leur projet de vie, d'avoir le temps de le faire, de s'implanter dans un réseau, d'avoir malgré tout un travail d'équipe m'a vraiment attiré. J'avais aussi envie de faire un peu autre chose.

MT : Comment tu envisages ton nouveau job ?

ME : Eh bien une fois que j'aurai pris mes marques et me serai un peu inspiré de mes collègues qui sont là avec une bonne expérience à partager, je pense que je vais prendre les dossiers un à la fois, tranquillement et puis apporter ma « touche ». Parfois, emmenez les gens dans des projets qui m'attirent plus. Voilà, j'imaginai ça comme ça.

MT : Tu peux nous en dire un peu plus sur cette « touche » ?

ME : Je pense que c'est important pour tout le monde d'être bien dans sa peau, bien dans sa tête, bien physiquement. Et ensuite, peut-être avec quelques suggestions, d'amener les gens à être plus préparés avant d'aller vers des emplois ou un déménagement ou d'aller vers autre chose.

MT : Un grand merci Mathieu de t'être prêté au jeu de cet interview et nous te souhaitons tous la bienvenue dans notre équipe.

ME : Merci Muriel

Coordonnées de Mathieu Eloy :

0471/26.18.03

mathieu.elay@excpetionasbl.be

Jeu : Les mots mêlés de l'Hiver



MOTS MÊLÉS DE L'HIVER

Momes

Ces mots mêlés se font en 2 étapes. D'abord, il te faudra trouver le nom et la bonne orthographe de chaque objet puis l'inscrire juste au dessous de l'image. Ensuite, il te faudra retrouver ce même nom dans la grande grille de mots mêlés. Le nom peut être inscrit horizontalement ou verticalement. A toi de jouer !



__ L __ N



__ H __ P



__ A __ S



__ O __ G



__ I __ N

D	R	G	T	N	J	C	U	E	C	J	I	M	V	Q
G	P	W	V	P	V	R	C	P	R	F	D	Q	L	L
S	K	Y	Y	O	W	P	H	A	D	W	B	P	N	A
B	O	U	I	L	L	O	T	T	E	S	O	Z	R	N
B	F	L	I	W	Z	E	W	I	E	L	N	A	A	L
Y	F	S	R	J	E	A	S	N	G	U	N	H	Q	N
N	L	U	W	D	M	T	S	M	S	S	E	Z	U	U
N	O	S	T	H	E	R	M	O	M	É	T	R	E	P
É	C	H	A	R	P	E	G	T	M	S	M	F	T	N
L	O	T	S	U	I	M	V	O	X	Q	X	P	T	D
H	N	X	S	L	A	Y	N	N	R	Q	J	F	E	E
Q	R	N	E	B	Q	H	I	E	I	Z	C	Y	S	U
J	R	Y	A	F	G	S	K	I	S	M	O	L	Q	B
J	M	C	K	V	T	W	K	G	F	A	H	Z	B	N
N	B	J	K	O	E	C	K	E	B	E	X	Y	D	V



__ K __ S



__ T __ R



__ B __ U



__ A __ Q



__ O __ I